

Editorial

Los problemas de la relación salud-enfermedad deben ser observados bajo aspectos biológicos, epidemiológicos así como psicosociales. En este último tiempo se ha puesto énfasis en estos últimos, se ha centrado la discusión en la búsqueda de una medicina "humanizada". Esto aparece como contrapartida a largos años de creciente tecnificación y parece oponérsele ferozmente. Muchos creen que la disyuntiva es "humanismo" versus científicismo. He aquí uno de los errores de interpretación más frecuentes, más que nunca en el tiempo de la medicina centrada en el paciente, de valorar los problemas de las personas sin limitarnos a su enfermedad actual debemos aplicar la estrictez científica, es el tiempo de las decisiones médicas basadas en la evidencia, de la evaluación de la relación costo beneficio incluyendo beneficios y riesgos, sociales y económicos que por difíciles de mensurar no deben dejar de ser tenidos en cuenta con la mayor exactitud posible. Si dejamos entrar la medicina del "tanteo", del "me parece" y del "lo que yo creo" en la creencia de que suprimir la rigurosidad científica es acercar la ciencia a la gente, habremos equivocado el camino.

La mejor forma de conocer el fenómeno salud enfermedad con una visión que incluya la problemática local comienza por registrar datos de nuestro trabajo, y posteriormente revisarlo críticamente. Puede que el conocimiento generado no constituya un descubrimiento científico inédito, pero sin lugar a dudas es la mejor forma de aprender las herramientas para mejorar continuamente.

Esta Revista ha intentado estimular estas iniciativas publicando los resúmenes de las Jornadas Hospitalarias de nuestro medio. En el número anterior lo hicimos con las IV Jornadas del Hospital Interzonal de Agudos "Dr. J. Penna" y ahora hacemos lo propio con las del Centro de Salud Municipal "Dr. Leónidas Lucero. Creemos que tanto unas como otras están consolidadas, pero hacemos votos por su continuidad así como para que en el futuro no muy lejano, sumen esfuerzos en trabajos cooperativos para aumentar la fuerza de sus afirmaciones científicas sobre la base de poblaciones más numerosas.

Marcelo García Dieguez